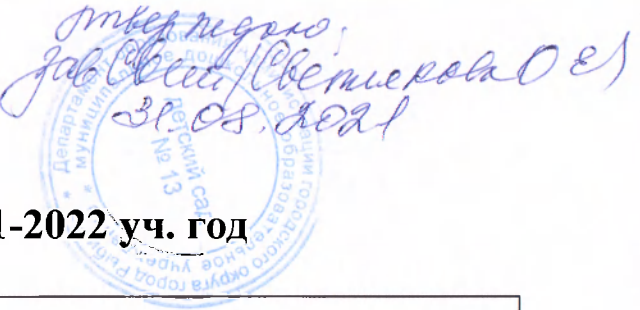


Зав. группой / Сектор № 08 /
 З. А. Абулатова

**Режим дня воспитанников детского сада № 13 на 2021 -2022 уч. год.
 (холодный период).**

Возрастные группы	Средняя группа
Приём детей на улице (кроме раннего возраста), осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.17
Подготовка к завтраку, завтрак	8.17-8.45
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-9.20 9.40-10.00
Игры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Подъем, оздоровительная гимнастика	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, совместная деятельность с детьми	15.15-15.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.45-16.15
Подготовка к образовательной деятельности, непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, совместная деятельность с детьми	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30
Возвращение с прогулки	18.30-18.40
Игры, уход детей домой	18.40-19.00

Исполнитель:
Зав. ЦСД (Светикова О.Е.)
31.08.2021



**Режим дня воспитанников детского сада № 13 на 2021-2022 уч. год
(теплый период).**

Возрастные группы	Средняя группа
Приём детей, осмотр, игры на воздухе	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.03-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Игры, подготовка к прогулке, образовательной деятельности, выход на прогулку	8.50-9.00
Прогулка. Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) самостоятельные игры.	9.00-9.20
Второй завтрак	10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10
Подъем, оздоровительная гимнастика, игры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-15.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	15.55-18.30
Игры, уход детей домой	18.30-19.00