

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад №13

Упражнения для развития физиологического дыхания

Данная картотека содержит упражнения со звуками для развития речевого дыхания, тематические упражнения и упражнения для развития физиологического дыхания

Цель: развитие длительного, плавного выдоха, активизация мышц губ.

- ☀ Дуть на свечку, при высунутом языке и задуть ее.
- ☀ Надуть щеки и удерживать набранный воздух.
- ☀ Втянуть щеки и расслабить их.
- ☀ Надуть щеки и резко надавить на них пальцами (воздух выпустить сквозь губы).
- ☀ «Пополоскать» воздухом рот, перекачивая его за надутыми щеками.
- ☀ Выдувать воздух поочередно, то из одного, то из другого угла рта.
- ☀ Дуть на перо, лежащее на столе.
- ☀ Дуть на вату, лежащую на столе, чтобы ватка двигалась.



❁ Дуть на бумажную ленту, чтобы она трепетала.

❁ Дуть на лист бумаги, постепенно отдаляя его от губ.

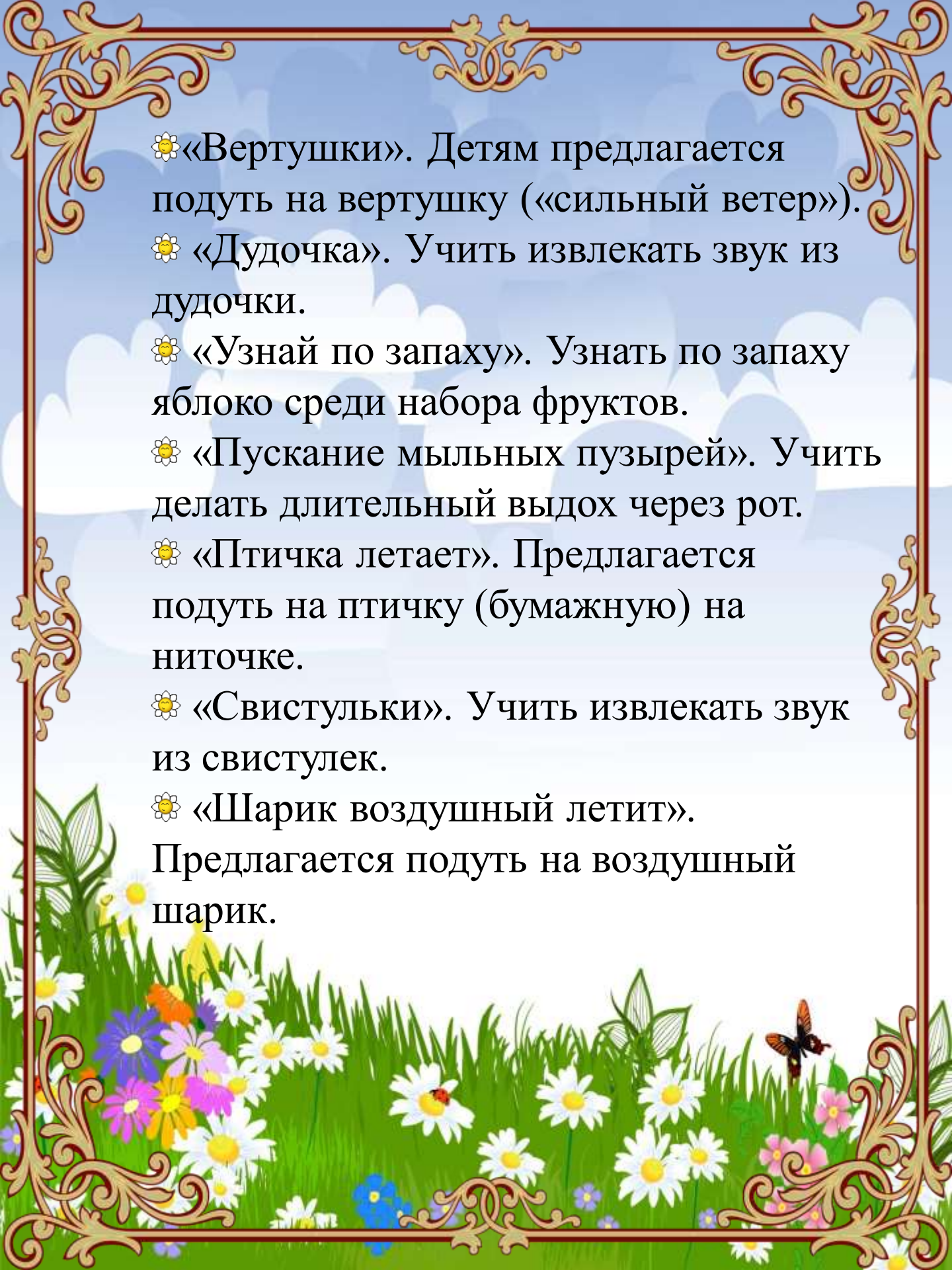
❁ На выдохе медленно произносить гласные. Дуть на свечу, чтобы пламя мерцало.

❁ Дуть на легкие пластиковые или бумажные игрушки, плавающие в воде.

❁ Дуть в воду через трубочку, следя за появляющимися пузырьками воздуха.

❁ Пускать мыльные пузыри.





☀️ «Вертушки». Детям предлагается подуть на вертушку («сильный ветер»).

☀️ «Дудочка». Учить извлекать звук из дудочки.

☀️ «Узнай по запаху». Узнать по запаху яблоко среди набора фруктов.

☀️ «Пускание мыльных пузырей». Учить делать длительный выдох через рот.


☀️ «Птичка летает». Предлагается подуть на птичку (бумажную) на ниточке.

☀️ «Свистульки». Учить извлекать звук из свистулек.

☀️ «Шарик воздушный летит».

Предлагается подуть на воздушный шарик.





☀️ «Цветочек». Сделать вдох и задержать дыхание, понюхать цветочек.

☀️ «Пёрышко». Предложить сдуть пёрышко с ладони.


☀️ «Листья летят». Сделать вдох через нос, сдуть листок с ладошки.

☀️ «Платочек». Детям предлагается подуть на цветной платочек.

☀️ 5. «Жук полетел». Сдуть бумажного жука со стола.

☀️ «Покатай карандаш». Сделать вдох через нос и, выдыхая через рот, прокатить карандаш по столу.

☀️ «Рыбки плавают». Детям предлагается подуть на модуль «Рыбки».



A decorative border with intricate floral and scrollwork patterns in shades of gold and brown, framing the text. The background is a light blue sky with soft white clouds. At the bottom, there is a vibrant illustration of a meadow with green grass, white daisies, purple and yellow flowers, a ladybug, and a butterfly.

☀ «Самолёт». Предлагается подуть на бумажный самолёт на ниточке.

☀ «Физкультурные свистки». Чей свисток будет свистеть дольше?


☀ «Прокати шарик». Дети вдыхают через нос и дуют на шарик, который на столе.

☀ «Ёлочный дождик». Подуть на дождик, посмотреть, как искрится.

☀ «Сдуй снежинку» (на прогулке). Сдуть снег с варежки.

☀ «Свеча». Задуть свечу резким выдохом.

☀ «Погрей руки». Дети вдыхают через нос и дуют на «озябшие» руки.



☀ «Узнай по запаху». Узнать по запаху апельсин среди набора фруктов.

☀ «Снежок тает». Подуть на снег, выдыхая ртом, чтоб снег растаял.

☀ «Подуй на цветок». Подуть на листья комнатного цветка.

☀ «Снежинка». Предлагается подуть на кусочек ваты.


☀ «Узнай по запаху». Узнать по запаху лук среди набора овощей.

☀ «Согрей игрушку». Дети вдыхают через нос и дуют на «замёрзшую» игрушку.

☀ «Узнай по запаху». Узнать по запаху чеснок среди овощей.

☀ «Трубочка». Покатать шарики на столе, дую в короткую трубочку.





☀ «Бурлящая вода». Предлагается подуть в воду через трубочку.

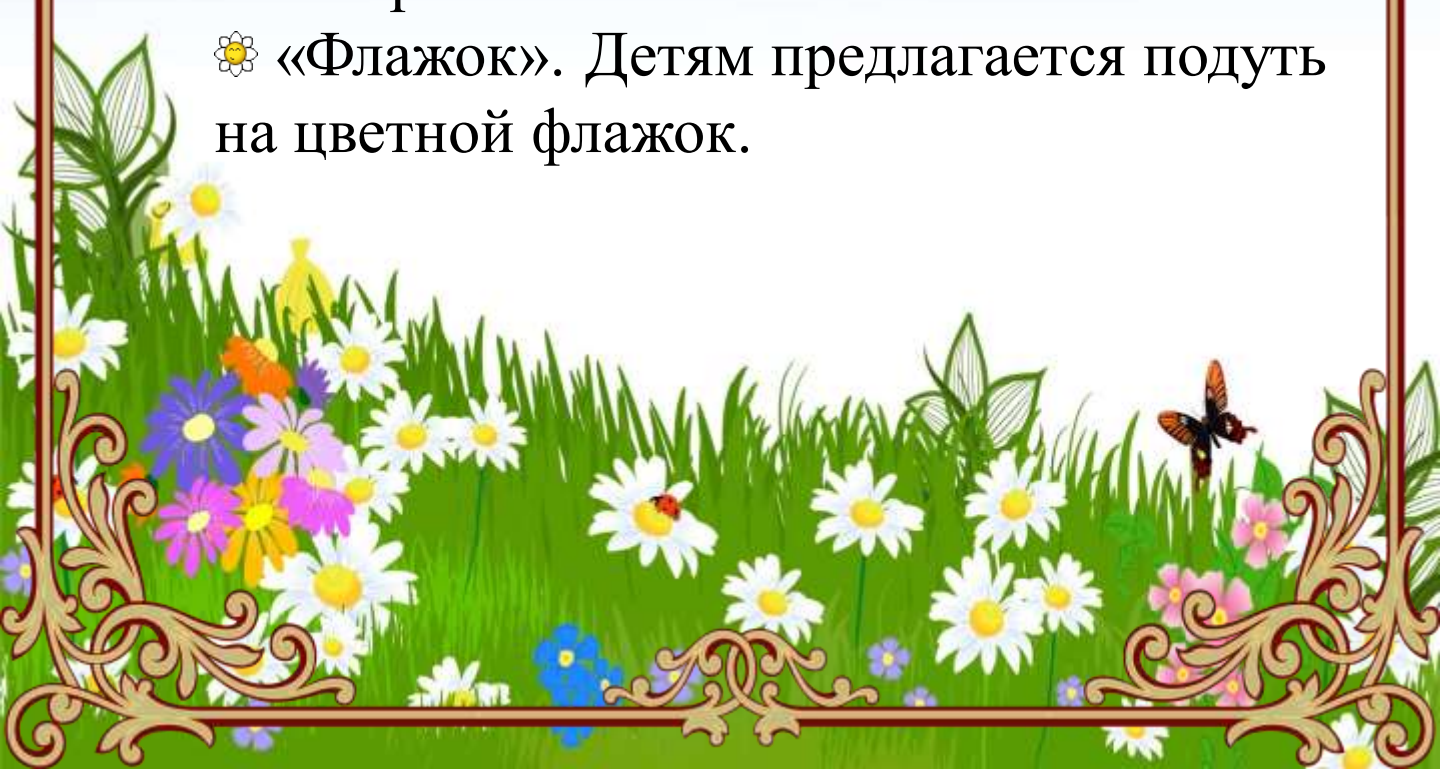
☀ «Узнай по запаху». Узнать по запаху фрукты.

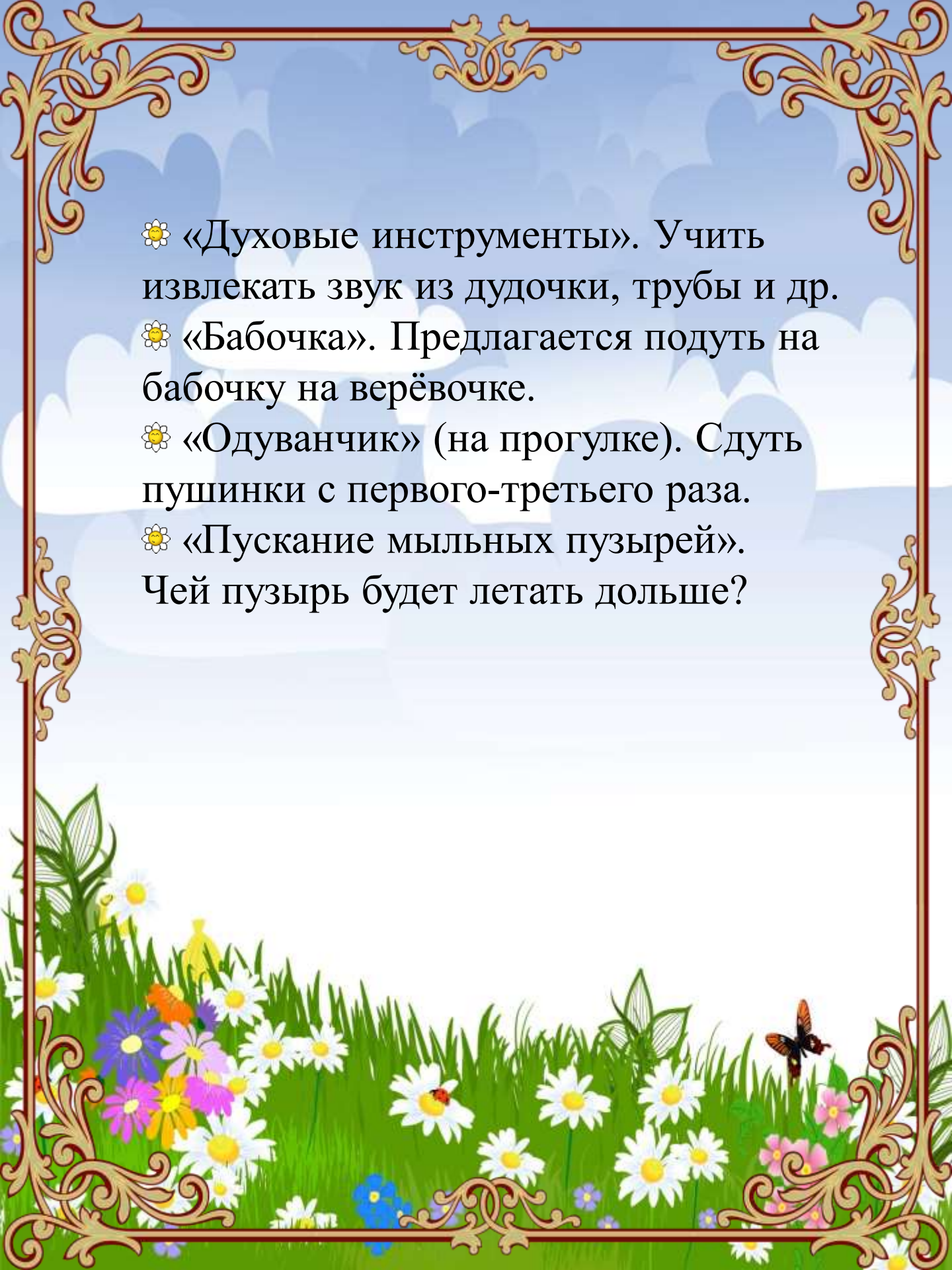
☀ «Морские гонки». Через короткую трубочку дуть на бумажные кораблики в воде.

☀ «Султанчики». Детям предлагают подуть на султанчик из бумаги.

☀ «Кто спрятался за занавеской?». Предлагают дуть на тонкую занавеску, чтоб та открылась, посмотреть, кто за ней спрятался.

☀ «Флажок». Детям предлагается подуть на цветной флажок.



- 
- A decorative border with intricate golden-brown floral and scrollwork patterns frames the page. The background is a light blue sky with soft, white clouds. At the bottom, there is a vibrant illustration of a meadow with green grass, white daisies, purple and yellow flowers, and a butterfly.
- ❁ «Духовые инструменты». Учить извлекать звук из дудочки, трубы и др.
 - ❁ «Бабочка». Предлагается подуть на бабочку на верёвочке.
 - ❁ «Одуванчик» (на прогулке). Сдуть пушинки с первого-третьего раза.
 - ❁ «Пускание мыльных пузырей». Чей пузырь будет летать дольше?

Материал с сайта «Моя кроха»:
<http://mojakroxa.ru/?p=127>

Составитель:
Воспитатель: Е.А.Киселева

Рыбинск