

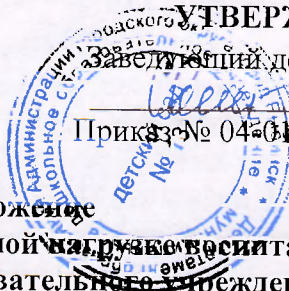
**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №13**

**ПРИНЯТО:**

на педагогическом совете  
протокол № 1 от 28.08.2017

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий детским садом №13  
О. Е. Светлякова  
Приказ № 04-01/26 от 30.08.2017 г



**Положение  
о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников  
муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад №13**

**1. Общие положения**

- 1.1. Положение о режиме занятий воспитанников муниципального образовательного учреждения детского сада №13 г. Рыбинска (далее – Положение) разработано в соответствии с Уставом детского сада №13, требованиями санитарных норм СанПиН 2.4.1.3049-13, Федерального закона от 29 декабря 2012г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", ФГОС ДО от 17 октября 2013г. N 1155, Приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 N 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования" и другими документами, регламентирующим организацию и осуществление образовательной деятельности.
- 1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения детского сада №13(далее – Учреждение).

**2. Режим функционирования Учреждения.**

2.1. Учреждение функционирует в режиме:

- пятидневной рабочей недели;
- режим работы: полного дня (12-часового пребывания) – группа общеразвивающей направленности, группа, круглосуточного пребывания (24-часового пребывания с 7.00 понедельника до 19.00 пятницы) - группы компенсирующей направленности.
- часы работы – с 7.00 до 19.00 (для групп общеразвивающей направленности); 24 часа - круглосуточное пребывание с 7.00 понедельника до 19.00 пятницы (для групп компенсирующей направленности).

2.2. Учреждение не функционирует в выходные дни – суббота, воскресенье, а также внерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

**3. Организация режима образовательной деятельности воспитанников**

- 3.1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется на русском языке.
- 3.2. Образовательный процесс, в группах общеразвивающей направленности, осуществляется в соответствии с Образовательной программой муниципального дошкольного образовательного учреждения детского сада №13, в группах компенсирующей направленности – в соответствии с Адаптированной основной общеобразовательной программой муниципального дошкольного образовательного учреждения детского сада №13.

3.3. Режим занятий регламентируется календарным учебным графиком, в соответствии с которым:

- Продолжительность учебного года продолжается с 1 сентября по 31 мая; учебный год начинается с 1 сентября, если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- летний оздоровительный период продолжается с 1 июня по 31 августа.
- каникулы в январе (10 календарных дней).

3.4. Организация образовательной деятельности проводится в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049 – 13. «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», возрастом воспитанников, расписанием организованной образовательной деятельности, которое утверждается заведующим детским садом. Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности составляет:

- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет – 10 занятий в неделю;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю;
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет – 13 занятий в неделю;
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 14 занятий в неделю;

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.6. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.7. Продолжительность образовательной деятельности воспитанников составляет:

- от 2 до 3 года не более 10 минут;
- от 3 до 4 лет не более 15 минут;
- от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- в младшей группе – 30 минут
- в средней группе – 40 минут
- в старшей группе – 45 минут
- в подготовительной к школе группе – 1,5 часа.

3.8. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первую половину дня. Для профилактики утомления рекомендуется проводить физкультурные и музыкальные занятия.

3.10. В летний период проводятся занятия по физическому и художественно – эстетическому развитию. При благоприятных погодных условиях занятия проводятся во время прогулки.

3.11. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

3.12. Двигательный режим, физические упражнения и закалывающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста и времени года.

3.13. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю.

Длительность 8-10 минут.

3.14. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Для детей 5-7 лет круглогодично один раз в неделю организуется занятие по физическому развитию на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии соответствующей одежды).

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

3.16. Индивидуальные и коррекционные занятия с учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика его работы, продолжительность занятий составляет:

- старший дошкольный возраст 25- 30 мин.

3.17. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

3.18. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3- 7 лет составляет 5,5 – 6 часов.

3.19. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Прогулки организуются 3 раза в день: в первую половину дня утром и днем и во вторую половину дня.

3.20. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.21. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

3.22. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

3.23. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

3.24. Изменения режима занятий в Учреждении определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно – правовыми документами в случаях объявления карантина, в связи с ремонтными работами и т.д.

3.25. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) воспитанников.

#### **4. Ответственность.**

4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемых в Учреждении образовательной и адаптированной программ, в соответствии применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.